



**GAMBARAN TINGKAT KESUKAAN DAN DAYA TERIMA *SNACK BAR*
BERBASIS TEPUNG MOCAF DAN TEPUNG KACANG MERAH
PADA IBU HAMIL**

SKRIPSI

**OLEH :
DWI RESTI AGUSTINA
060115A006**

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
UNGARAN
2021**

Universitas Ngudi Waluyo
Fakultas Ilmu Kesehatan
Progran Studi S1 Gizi
Skripsi, Agustus 2021
Dwi Resti Agustina
060115A006

GAMBARAN TINGKAT KESUKAAN DAN DAYA TERIMA *SNACK BAR* TEPUNG MOCAF DAN TEPUNG KACANG MERAH PADA IBU HAMIL

ABSTRAK

Latar Belakang : Kebutuhan gizi ibu hamil merupakan hal yang perlu diperhatikan karena akan mempengaruhi status gizi janin yang dikandung. Makanan selingan bermanfaat dalam penambahan gizi untuk menanggulangi masalah gizi ibu hamil serta memiliki tujuan untuk meningkatkan asupan. *Snack bar* merupakan alternatif pilihan makanan selingan yang padat energi dan padat gizi serta praktis dan mudah.

Tujuan : Mengetahui tingkat kesukaan dan daya terima *snack bar* pada ibu hamil.

Metode : Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif. Populasi adalah ibu hamil trimester 1 sampai 3. Teknik pengambilan sampel yang digunakan yaitu tidak secara acak. Pengambilan data dengan uji tingkat kesukaan dan daya terima serta analisis kandungan zat gizi. Analisis data disajikan dalam tabel distribusi frekuensi.

Hasil : Hasil tingkat kesukaan responden pada aspek rasa terdapat pada formula 2 (F2), pada aspek warna terdapat pada formula 1 (F1), serta pada aspek aroma, tekstur dan penampilan terdapat pada formula 2. Uji daya terima) lebih tinggi formula 2 dibandingkan dengan formula 1 yang diperoleh berdasarkan total skor.

Simpulan : Hasil tingkat kesukaan dan daya terima *Snack bar* tertinggi pada formula 2. Hasil analisis Analisis hasil uji kandungan zat gizi menunjukkan snack bar dapat menjadi alternatif sebagai makanan selingan padat energi dan zat gizi karena memenuhi syarat mutu pemberian makanan selingan ibu hamil.

Kata kunci : Tingkat Kesukaan, Daya Terima, *Snack bar*, Kandungan Gizi

Ngudi Waluyo University
Faculty of Health Sciences
Nutrition Study Program
Thesis, August 2021
Dwi Resti Agustina
060115A006

DESCRIPTION OF LIABILITY AND ACCEPTANCE OF BEAN SNACK BAR MOCAF FLOUR AND RED FLOUR IN PREGNANT WOMEN

ABSTRACT

Background: The nutritional needs of pregnant women are something that needs to be considered because it will affect the nutritional status of the unborn baby. Snacks are useful in adding nutrition to overcome nutritional problems of pregnant women and have the aim of increasing intake. *Snack bar* is an alternative choice of snack that is energy-dense and nutrient-dense as well as practical and easy.

Objective: To determine the level of preference and acceptability of *snack bars* in pregnant women.

Methods: The research design used is descriptive. The population is pregnant women in trimesters 1 to 3. The sampling technique used is not random. Data retrieval by testing the level of preference and acceptability as well as analysis of nutrient content. Data analysis is presented in a frequency distribution table.

Results: The results of the respondent's preference level on the taste aspect are in formula 2 (F2), in the color aspect it is in formula 1 (F1), as well as the aroma, texture and appearance aspects are found in formula 2. Acceptability test is higher in formula 2 compared to with formula 1 obtained based on the total score.

Conclusion: The results of the highest level of liking and acceptance of *Snack bars* are in formula 2. Analysis results The analysis of the results of the nutrient content test shows that snack bars can be an alternative as an energy and nutrient-dense snack because it meets the quality requirements of interlude for pregnant women.

Keywords: Likelihood Level, Acceptance, *Snack bar*, Nutritional Content

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**GAMBARAN TINGKAT KESUKAAN DAN DAYA TERIMA *SNACK BAR*
BERBASIS TEPUNG MOCAF DAN TEPUNG KACANG MERAH PADA
IBU HAMIL DI WILAYAH PUSKESMAS PUDAK PAYUNG
SEMARANG**

Oleh :

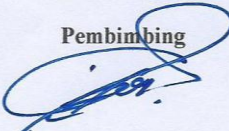
**DWI RESTI AGUSTINA
060115A006**

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 19 Agustus 2021

Pembimbing



Galeh Septiar Pontang, S.Gz., M.Gizi
NIDN. 0618098601

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

GAMBARAN TINGKAT KESUKAAN DAN DAYA TERIMA *SNACK BAR* BERBASIS TEPUNG MOCAF DAN TEPUNG KACANG MERAH PADA IBU HAMIL

Disusun oleh:

DWI RESTI AGUSTINA

NIM. 060115A006

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Gizi,
Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

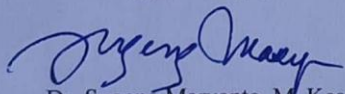
Hari : Jumat

Tanggal : 20 Agustus 2021

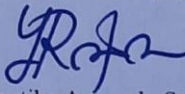
Tim Penguji:
Ketua/Pembimbing Utama

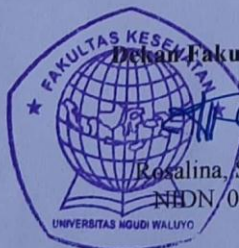
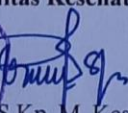
Galeh Septiar Pontang, S.Gz., M. Gizi
NIDN. 0618098601

Anggota/Penguji I


Dr. Sugeng Maryanto, M. Kes
NIDN. 0025116210

Anggota/Penguji II


Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M. Gizi
NIDN. 0627038602


Dekan Fakultas Kesehatan

Rosalina, S.Kp., M. Kes
NIDN. 0621127102

Ketua Program Studi S1 Gizi


Galeh Septiar Pontang, S.Gz., M. Gizi
NIDN. 0618098601

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Dwi Resti Agustina

NIM : 060115A006

Program Studi / Fakultas : S1 Gizi / Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **“Gambaran Tingkat Kesukaan dan Daya Terima *Snack Bar* Tepung Mocaf dan Tepung Kacang Merah pada Ibu Hamil ”** karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh pembimbing dan narasumber
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Semarang, 19 Agustus 2021

Yang membuat pernyataan,



(Dwi Resti Agustina)

KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Dwi Resti Agustina
NIM : 060115A006
Mahasiswa : Program Studi S1 Gizi Fakultas Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih / formatkan, merawat dan mempublikasikan. Skripsi saya yang berjudul “ **Gambaran Tingkat Kesukaan Dan Daya Terima *Snack Bar* pada Ibu Hamil** “ untuk kepentingan akademik.

Semarang, 19 Agustus 2021

Yang membuat pernyataan,



(Dwi Resti Agustina)

RIWAYAT HIDUP PENELITI

Nama : Dwi Resti Agustina
Tempat, Tanggal lahir : Semarang, 16 Agustus 1996
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Warga Negara : Indonesia
Alamat : Jl Bumirejo Rt 5 Rw 6 Puduk Payung
Banyumanik Semarang Jawa Tengah 50265
Email : Agustinadwiresti@gmail.com
No. Hp : 082243421609

Riwayat Pendidikan :

1. RA Aisyah Puduk Payung : Tahun 2001 - 2002
2. SD Negeri Puduk Payung 01 : Tahun 2003 - 2006
3. SMP Mardisiswa 1 Semarang : Tahun 2007 - 2010
4. SMK Negeri 8 Semarang : Tahun 2011 - 2014
5. Universitas Ngudi Waluyo : Tahun 2015 – 2021

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Gambaran Tingkat Kesukaan Dan Daya Terima *Snack Bar* Berbasis Tepung Mocaf Dan Tepung Kacang Merah Pada Ibu Hamil Di Wilayah Puskesmas Pudak Payung Semarang”. Selain itu penulis juga tidak memungkiri adanya campur tangan dari beberapa pihak yang ikut serta dalam membantu memberikan saran dan membimbing sehingga skripsi ini dapat diselesaikan pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum. Selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ibu Rosalina, S.Kp.,M.Kes Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Bapak Galeh Septiar Pontang, S.Gz.,M.Gizi Selaku Ketua Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Bapak Galeh Septiar Pontang, S.Gz., M.Gizi selaku dosen pembimbing atas segala bimbingan, masukan dan arahan dalam penyusunan skripsi penelitian ini.
5. Bapak dan ibu dosen Program Studi Gizi yang membantu kelancaran penyusunan skripsi penelitian ini.
6. Segenap pihak Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan izin dan membantu kelancaran penyusunan skripsi penelitian ini.
7. Orang tua yang luar biasa (Bapak Sunaryo dan Ibu Soemaryatoen), serta keluarga besar yang selalu memberikan motivasi, dukungan dan doa dalam

setiap langkah penulis dalam menuntut ilmu dan dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.

8. Suami tercinta Dion Sayoko dan anak terkasih Mikhayla Yasmine Vallery yang senantiasa memberikan banyak dukungan baik itu do'a, semangat serta motivasi dan materi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.
9. Sahabat seperjuangan Anggun, Windha, Umi, Anggi yang senantiasa menjadi partner suka dan duka selama menuntut ilmu serta selalu memberikan semangat, motivasi dan solusi.
10. Teman-teman (TIMNAS GIZI'15) yang senantiasa memberikan dukungan dan membantu dalam penyusunan skripsi penelitian ini.
11. Semua pihak yang penulis tidak dapat disebutkan satu persatu yang banyak membantu dalam penyusunan skripsi penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan penelitian ini mungkin masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna kesempurnaan penelitian ini di kemudian hari. Besar harapan penulis semoga proposal ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak. Amin

Ungaran, Agustus 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	vi
KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vii
RIWAYAT HIDUP PENELITI	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Ibu Hamil	6
1. Karakter Ibu Hamil.....	7
2. Masalah Gizi pada Ibu Hamil.....	7
3. Anemia	9
4. Sembelit (Konstipasi)	11
5. Diabetes Gestational	11
6. Hipertensi	12
B. Gizi Pada Ibu Hamil	12
C. Makanan Selingan.....	13
D. <i>Snack Bar</i>	15
E. Tepung Mocaf	16
1. Pembuatan Tepung Mocaf.....	18
2. Kandungan Gizi Tepung Mocaf	20

F. Tepung Kacang Merah	21
1. Pembuatan Tepung Kacang Merah	22
G. Kerangka Teori.....	23
H. Kerangka Konsep	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
A. Desain Penelitian.....	24
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	24
1. Tempat.....	24
2. Waktu penelitian akan dilaksanakan	24
C. Populasi dan Sampel.....	25
1. Populasi	25
2. Sampel	25
D. Definisi Operasional	27
E. Prosedur Penelitian	27
F. Teknik Pengumpulan Data.....	30
G. Etika Penelitian.....	31
1. Lembar persetujuan responden (<i>Informed Consent</i>)	31
2. Tanpa nama (<i>Anonymity</i>)	31
3. Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>).....	32
H. Pengolahan Data.....	32
1. Memeriksa data (<i>editing</i>).....	32
2. Memasukkan data (<i>data Entry</i>)	32
3. Koreksi (<i>Cleaning</i>)	32
I. Analisis Data	33
1. Analisis Univariat	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	34
A. Hasil Penelitian.....	34
B. Pembahasan	41
C. Keterbatasan Penelitian	45
BAB V PENUTUP.....	46
A. Simpulan.....	46
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN.....	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Snack bar komersil yang beredar dipasaran	16
Gambar 2.2	Kerangka Teori	23
Gambar 2.3	Kerangka Konsep.....	23
Gambar 3.1	Prosedur kerja	28
Gambar 3.2	Alur pembuatan snack bar	29
Gambar 3.3	Alur Penelitian	30

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Angka Kecukupan Gizi (AKG) Dewasa	13
Tabel 2.2	Komposisi Kimia Ketela Pohon (per 100 gr).....	17
Tabel 2.3	Kandungan komposisi tepung mocaf (per 100 gram)	20
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	27
Tabel 3.2	Formula Snack Bar	29
Tabel 4.1	Trimester Kehamilan.....	34
Tabel 4.2	Tabel hasil recall	35
Tabel 4.3	Karakteristik usia subjek	35
Tabel 4.4	Karakteristik Pendidikan Terakhir Subjek	36
Tabel 4.5	Karakteristik Pekerjaan Responden	36
Tabel 4.6	Hasil Uji tingkat kesukaan 2 formula <i>Snack bar</i> tepung Mocaf dan tepung kacang merah.....	38
Tabel 4.7	Hasil daya terima <i>Snack bar</i> formula 1 dan formula 2	39
Tabel 4.7	Hasil Analisis kandungan <i>snack bar</i>	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Lembar Food Recall 24jam	51
Lampiran 2.	Lembar Persetujuan Responden	52
Lampiran 3.	Dokumentasi Penelitian.....	53
Lampiran 4.	Hasil Recall	55
Lampiran 5.	Comstock.....	58
Lampiran 6.	Uji Tingkat Kesukaan.....	62